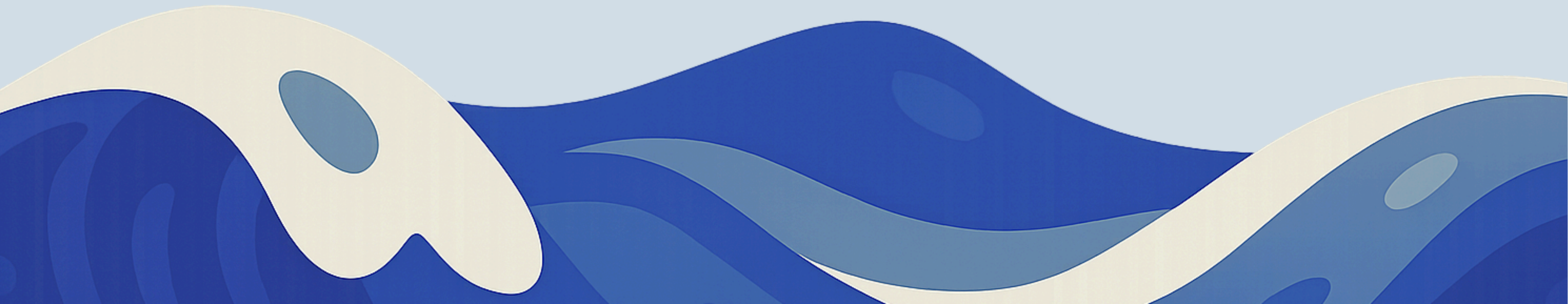


Hjelp oss å vise frem de gode historiene!

Vi vil gjerne vise hvorfor nettopp dere fikk støtte fra Sparebankstiftelsen Skagerrak.

Ta gjerne frem mobilen innimellom og del glimt fra prosjektet! Det kan både glede og inspirere andre.

Denne korte guiden gir deg enkle tips til gode bilder og video som fenger.



Video

Video gir liv til historien og lar oss høre stemmene, se blikket og kjenne stemningen.

Korte filmsnutter formidler øyeblikk som berører – og gjør det lettere å forstå hva støtten faktisk betyr for folk.



Mål

Fortell en liten historie,
med bevegelse og følelse



Tekniske tips

Bruk mobilkamera, stående
format (9:16)

Maks 15-20 sekunder pr.
klipp (kan med fordel være
flere klipp)

Støtt mobilen, unngå motlys



Innholdstips

Film ekte aktivitet og
mennesker

Inkluder kommentarer som
«Dette har vi gledet oss til!»

Film gjerne før, under og etter

Bilder

Bilder fanger følelser, øyeblikk og mennesker på en måte som treffer rett i hjertet.



Mål

Vis de gode øyeblikkene



Tekniske tips

Ta bilder i både stående og liggende format

Bruk dagslys, og unngå motlys

Gå tett på individet



Innholdstips

Ta bilder fra ulike vinkler

Fokuser på øyeblikkene og ekte uttrykk

Vis aktivitet, unngå 'gruppe foran vegg'



Sitater

Gode sitater kan bli sagt når man intervjuer noen på film, og når kameraene er skrudd av. Det kan være en setning som virkelig setter ord på hva prosjektet betyr.



Mål

Si det med egne ord og vis hjertet i prosjektet



Eksempler

«Nå kan vi endelig spille på en ordentlig bane»

«Jeg har fått mange nye venner på klubben»



Husk

Skriv ned sitatet mens du husker det

Spør om du kan dele sitatet med stiftelsen. Husk å få med navnet på personen



Intervju



Tekniske forberedelser

- Bruk mobilkamera i stående format for reels/stories
- Finn et rolig sted med godt dagslys
- Be personen snakke tydelig



Under filmingen

- Still ett spørsmål om gangen
- Anbefalt svarlengde: under 30 sekunder
- Be personen ta en liten pause før de svarer
- La det være ekte – perfekt språk er ikke viktig



For bedre svar

- Still oppfølgingsspørsmål: «Kan du gi et eksempel?», «Hvordan følte det?»
- La folk fullføre i sitt eget tempo (unngå å avbryte)
- Gjenta spørsmålet om svaret blir for langt eller vagt



Eksempelspørsmål

Målet er å fange gode historier som viser hvordan støtten har gjort en forskjell.

Behovet

- Hva var det dere trengte støtte til?
- Hvorfor var dette viktig å få til akkurat nå?
- Hvilket problem eller behov ville dere løse?

Foreningen

- Hva har dere kunnet gjøre annerledes etter støtten?
- Har dere fått med flere deltakere eller frivillige?
- Har dere startet nye aktiviteter eller tilbud?

Enkeltmennesket

- Kan du fortelle om én person som virkelig har fått noe ut av dette?
- Hvordan har dette påvirket hverdagen?
- Har du et øyeblikk du husker ekstra godt?

Lokalmiljøet

- Hva har folk i lokalmiljøet sagt om det dere har fått til?
- Har prosjektet inspirert andre?
- Hvem andre har fått glede av det, selv om de ikke er med i gruppa?



SPAREBANKSTIFTELSEN
Skagerrak

Ved spørsmål ta kontakt

Jon Guste-Pedersen
E-post: jon@skagerrakstiftelsen.no
Tlf: 908 33 298